

INFORMAÇÃO PESSOAL



Rui Miguel Pereira Martins Jardim

 Rua Padre Silvério Aníbal de Matos, Ed. Moinhos Park nº 78, 3G, 9125-119 Caniço (Portugal)

 291935748  967300829

 rui.sempre.bem@gmail.com

Sexo Masculino | **Data de nascimento** 14 dez 83 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

1 jun 10–Presente

Enfermeiro pertencente a Equipe Médica de Intervenção Rápida (EMIR)

Serviço Regional de Protecção Civil, IP- RAM

fev 10–Presente

Formador

Formador de:

- TAS (Tripulante de Ambulância de Socorro);
- TAT (Tripulante de Ambulância de Transporte);
- SAV (Suporte Avançado de Vida);

1 fev 10–Presente

Enfermeiro pertencente ao Serviço de Emergência Médica Regional

Serviço Regional de Protecção Civil, IP-RAM

set 09

Enfermeiro reanimador

Cruz vermelha Portuguesa, delegação da Madeira

Tipo de empresa ou setor de atividade Instituição Humanitária não Governamental de Utilidade Pública

20 out 08–12

Enfermeiro no Centro de Medicina Hiperbárica

Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.

abr 08–Presente

Enfermeiro da Equipe Emergência interna do Hospital Dr.º Nélio Mendonça

Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.

dez 06–Presente

Enfermeiro no Serviço de Medicina Intensiva do Hospital Dr.º Nélio Mendonça

Serviço de Saúde da RAM, E.P.E.

1 set 06–jun 14

Enfermeiro

Cruz Vermelha Portuguesa, delegação da Madeira

Tipo de empresa ou setor de atividade Instituição humanitária, não governamental e de utilidade pública

mai 02–04

Socorrista

Cruz vermelha Portuguesa, delegação da Madeira

Tipo de empresa ou setor de atividade Instituição Humanitária não Governamental de utilidade pública

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

out 17	TCCC Tactical Combat Casualty Care (TCCC): é o padrão de socorro em ambiente tático;	
jun 17	RE- ACLS AEM Portugal Recertificação em "Advanced Cardiovascular Life Support" (ACLS) (Suporte Avançado de Vida);	
jun 17	RE- PALS Recertificação "Pediatric Advanced Life Support" (PALS), (Suporte Avançado de Vida Pediátrico);	
fev 16–Presente	Especialista em Enfermagem Médico- Cirúrgica Escola Superior Enfermagem S. José de Clunny Especialista em Enfermagem Médico- Cirúrgica, vertente do doente crítico;	
14 dez 12	Medical Response to Major Incidents (MRMI)	
nov 10–jan 12	Pós Graduação Emergência Trauma CESPU Formação	Pos graduado em emergência trauma
9 dez 11–11 dez 11	Curso Avançado de Trauma Hospitalar (CATH) Instituto treino em Emergência	
22 nov 11–24 nov 11	Iniciação sobre intervenção em incêndios em túneis Tunel Safety testing	
4 set 11–6 set 11	Advance Trauma care for Nurses (ATCN) Society of Trauma Nurses	
22 jul 11	Emergência Neonatal para Enfermeiros Associação Portuguesa de Enfermeiros de Urgência	
jul 11	Geriatric Education for Emergency Medical Services (GEMS)	
mai 11	Suporte Avançado Vida (ACLS)	
15 out 10–16 out 10	PEEP AEM Portugal Educação pediátrica para profissionais do pre-hospitalar	PEEP Provider
11 out 10–12 out 10	PALS	PALS provider

AEM 112/ AEM Portugal

Suporte avançado de vida pediátrico;

20 out 09 Operador DAE

Serviço Regional de Protecção Civil e Bombeiros da Madeira

Desfibrilhação automática Externa: Estrutura e funcionamento dos DAE; Princípio da desfibrilhação rápida

26 set 09 Transporte do doente Crítico; Posto Médico Avançado em situações multivítimas;

Serviço Regional de Protecção Civil e Bombeiros da Madeira

Activação do sistema de emergência médica, tipificação das ambulâncias, triagem, método de trabalho por equipa

17 set 08–24 out 08 Curso De Emergências Médico Cirurgicas

Serviço Regional de Protecção Civil e Bombeiros da Madeira

EMIR cargas e metodologias; Desfibrilhação, DAE's, Pacing; Farmacologia no Pré Hospitalar; Emergências Médicas; Bancas Práticas; SBV, SAV

8 set 08 Formador

Sistema Nacional de Certificação Profissional- Direcção Regional da Qualificação Profissional

Psicologia da aprendizagem; Métodos e Técnicas Pedagógicas; Audiovisuais; Operacionalização

12 nov 07–12 nov 07 Suporte Imediato Vida (SIV)

Núcleo de Formação do Serviço Regional de Saúde, E.P.E.

Suporte Básico Vida;

Abordagem da via aérea Básica;

Programa de Reanimação Intra Hospitalar;

Ritmos de Paragem;

Fármacos mais usados em Reanimação e Vias de Administração dos mesmos;

9 nov 07–10 nov 07 Fundamental Critical Care Support (FCCS)

Sociedade Americana de Cuidados Intensivos

Os princípios fundamentais da abordagem nas primeiras 24 horas do doente crítico;

21 jan 06–18 fev 06 Curso de Formação Profissional, Enfermagem em Cuidados Intensivos

FORMASAU- Formação e Saúde, LDA.

1 set 06 Técnicas de Emergência

Cruz Vermelha Portuguesa

Bases teóricas de Emergência Pré-Hospitalar

Reanimação

Traumatologia e Transporte

1 out 02–28 jul 06

Licenciado em Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem São José de Clunny

6 mai 02

Tripulante Ambulância Transporte

Cruz Vermelha Portuguesa

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	B2	B1	B2	B2	B1
francês	A1	A2	A1	A1	A1

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
 Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

Espírito de Equipa, adquirido na minha experiência de trabalho Pré e intra hospitalar;
 Capacidade de adaptação e improvisação, adquirido no pré hospitalar;
 Boa capacidade de comunicação adquirida pela minha experiência enquanto enfermeiro;

Competências de organização

- Responsável pela formação de SAV e Rec- SAV aos Enfermeiros de Cuidados de saúde primários do SESARAM (Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira);
 Fui Vice Presidente da Associação de Estudantes da Escola Superior de Enfermagem São José de Clunny;

Competências relacionadas com o trabalho

Fora as competências adquiridas no pré-hospitalar e intrahospitalar fui enfermeiro no centro de Medicina hiperbárica no hospital Dr. Nélio Mendonça onde desempenhei funções de enfermagem em ambiente hiperbárico.
 Desde 1/02/2010 até à data actual exerço funções na EMIR / SEMER, no âmbito da emergência pré-hospitalar, exercícios, simulacros, apoio a eventos de risco, acompanhamento a altas individualidades. Mais de 3250 h de tempo efectivo de serviço na EMIR.
 Formador de Socorrismo, TAT, TAS e DAE com mais de 270 h de formação ministrada.
 Formador SAV e REC- SAV;
 Coopero na revisão e reformulação dos conteúdos das formações;

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

Domínio do software Office (Word, Excel e Power Point);

Carta de Condução

B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Apresentações Elaboração de 4 poster's em 2011;

Seminários Comunicação livre em 2012 no seminário Doente Crítico em foco;