

INFORMAÇÃO PESSOAL

Sílvia Cristina Magalhães Lopes

📍 Rua Sra. da Lapa, lote 11, Sande S. Lourenço, 4805-497 Guimarães (Portugal)

☎ 934532547

✉ silvia.artur@hotmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

03/04/2000–2020

Enfermeiro de cuidados gerais/Enfermeira de cuidados gerais

Hospital Senhora de Oliveira, Guimarães (Portugal)

enfermeira graduada, responsável de turno, orientei de alunos e integrei profissionais

elo ligação do serviço à Pcir

colaborei na gestão do serviço

20/11/2002

Bombeiros Voluntários de Caldas Das Taipas - Guimarães,, Guimarães (Portugal)

Quadro de Especialista e Auxiliares numa Corporação de Bombeiros na categoria de adjunta - enfermeira

Organização do Serviço de Saúde , equipamentos das ambulâncias e formação na área de saúde

Vice Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Caldas das Taipas

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

2000–2019

Varias Formações internas ministradas no HSO Guimarães

Hospital Senhora Oliveira - Guimarães, Guimarães (Portugal)

Suporte básico de Vida, Suporte Avançado de Vida, Cateteres Venosos Centrais, Alimentação Artificial, Cuidados ao doente Ventilado, Higiene e Infecção Hospitalar, Curso de Triagem de Manchester, Monitorização e Ritmos Cardíacos;

23/05/2009–24/05/2009

II Forum Saúde Caldas das Taipas - Organização evento

Associação Humanitária BVT, Guimarães (Portugal)

organização do evento pelo segundo ano (realizado uma em 2008). Esta feira teve como objectivo a realização de diversos rastreios tais como glicemias, osteoporose, colesterol, triglicerídeos, tensão arterial, doença pulmonar obstrutiva crónica, obesidade, rastreio de podologia, dentário, PSA e oftalmológico. Realizou-se ainda palestras, desporto, mini curso de suporte básico de vida.

26/06/2008

Curso de Emergência, Trauma e Catástrofe (70 horas)

Grupo de Trauma e Emergência (Grupo de Trauma e Emergência)

Suporte Básico de Vida, Suporte Avançado de Vida, Vários tipos de Trauma, Abordagem ao politraumatizado, Actuação em situações de catástrofe, das Equipas de Resgate; Triagem em situações de catástrofe

02/03/2008

Curso de Integração de Formadores e Colaboradores

Formadora do Grupo de Trauma e Emergência

Formadora do Grupo de Trauma e Emergência

15/09/2003–28/09/2003

Curso de Viatura Médica de Emergência e Reanimação

INEM

Suporte Básico de Vida, Suporte Avançado, Actuação no pré hospitalar em doenças súbitas e trauma, situações de catástrofe, técnicas de extracção e imobilização de vítimas de trauma, estagio de integração - 112 horas

28/07/2000 Ano Complementar de Formação em Enfermagem

Escola Enfermagem Calouste Gulbenkian Braga

Ano Complementar de Formação em Enfermagem

30/07/1999 Curso Bacharel de Enfermagem

Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian- Braga

17/06/2011 Formação Pedagógica de Formadores

Navegadores

26/05/2018–28/05/2018 pos graduação Medical Response To Major Incidentes (MRMI)

Madeira internacional Disaster Training centre

exercícios de simulação de triagem, tomadas de decisão e desenvolvimento de competências em major Incidentes num total de 24 h

05/12/2019–08/12/2019 Instrutora Internacional MRMI

Madeira internacional Training centre

instrutora Internacional MRMI com um total de 38 H

05/04/2019–05/04/2019 Suporte básico de vida e DAE

Ocean Medical/ AMEF

cadeia sobrevivencia

SBV com DAE

SBV pediatrico

SBV lactentes

Simulações, num total 6 h

04/05/2019–05/05/2019 Suporte Avançado de Vida

Ocean Medical/AMEF

SBV,SBV com DAE; Conceito de reanimação em equipa; paragem cardíaca (FV/TV sem Pulso), SCA, Acidente vascular cerebral , Bradicardia Instável;Paragem cardíaca (Assistolia,AEsp), taquicardia estável e instável num total 16 horas

10/11/2018 1 reunião internacional de emergência extra - hospitalar

AHBVT

coordenação de todo o projeto

2019–2020 Pós Graduação em gestão serviços de enfermagem

escola Superior de enfermagem - Porto

aguardar apenas encerramento do ano letivo todas as cadeiras estão terminadas

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna português

Competências de comunicação boa capacidade de comunicação

Competências de organização boa capacidade de coordenação e liderança adquirida ao longo dos anos pelos vários projectos que idealizei, projectei e concretizei, fóruns saúde, realização um MRMI nas Taipas, realização da 1 reunião Internacional de Emergência extra - hospitalar

Competências relacionadas com o trabalho bom domínio de processos de controlo de qualidade, tendo sido uma das responsáveis na preparação do serviço de urgência do HSO para uma auditoria realizada pela Joint Comission em 2016; preparação de todo o processo para uma auditoria à TRIAGEM MANCHESTER pelo grupo Português;
competências no desenvolvimento e instituições de normas; manuais funcionamento do SU

Competências digitais

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação