



Europass-Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido / Nome próprio	Fernandes, Ricardo Manuel de Pinho
Morada	Rua Cimo de Vila, nº154 3700-777 Nogueira do Cravo
Telemóveis	916786901
Correio eletrónico	ricardo_filis@hotmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	13 de Dezembro de 1987
Sexo	Masculino

Área funcional **Polícia de Segurança Pública**

Experiência profissional

Datas	Janeiro de 2013 até ao presente
Função ou Cargo Ocupado	Formador de Emergência Médica
Nome do Empregador	Diversos
Datas	5 de Janeiro de 2009 até ao presente
Função ou cargo ocupado	Agente da Polícia de Segurança Pública
Nome do Empregador	Unidade Especial de Polícia – Corpo de Segurança Pessoal

Datas	Março a Setembro de 2008
Função ou Cargo Ocupado	Assistente Administrativo
Nome do Empregador	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fajões
Datas	Outubro de 2006 até ao Novembro 2015
Função ou Cargo Ocupado	Bombeiro Voluntário de 3ª
Nome do Empregador	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fajões
Datas	Novembro de 2015 até ao presente
Função ou Cargo Ocupado	Bombeiro Voluntário de 3ª
Nome do Empregador	Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Camarate
Datas	Abril de 2016 até ao presente
Função ou Cargo Ocupado	Presidente Direção
Nome do Empregador	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fajões

Educação e formação

- 19 de Janeiro de 2001 – Curso de Iniciação à Informática, pela Inforlando. 50 Horas. Classificação: 15 valores
- 17 a 26 de Novembro de 2006 – Curso Tripulante de Ambulâncias de Transporte, pela Escola Nacional de Bombeiros. 35 Horas. Classificação: Apto
- 15 de Outubro a 17 de Novembro de 2007 – Técnicas de Emergência Médica para Tripulantes de Ambulância de Socorro, pelo INEM. 210 Horas. Classificação: 15 valores
- 17 a 21 de Dezembro de 2007 – Estágio de Observação nos Meios do INEM, pelo INEM. 32 Horas.
- 6 a 15 de Junho de 2008 – Curso de Salvamento e Desencarceramento, pela Escola Nacional de Bombeiros. 35 Horas. Classificação: Apto
- 5 de Janeiro a 18 de Setembro de 2009 – Curso de Formação de Agentes da Polícia de Segurança Pública, pela Escola Prática de Polícia. 1050 Horas. Classificação: 13,654 valores
- Maio de 2010 – Curso de Gestão Local do Crime, pela Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública. 12 Horas. Classificação: Apto
- 5 a 28 de Setembro de 2011 – Curso de Operador de Telecomunicações, pela Escola Nacional de Bombeiros. 50 Horas. Classificação: Apto
- 17 a 21 de Outubro de 2011 – Recertificação do Curso de Tripulante de Ambulância de Socorro Nível II, pelo INEM. 35 Horas. Classificação: 17,80 valores
- 12 de Novembro de 2011 – Curso de Desfibrilhação Automática Externa, pelo INEM. 6 Horas. Classificação: 19,40 valores
- 29 de Novembro de 2011 – *Special Practical Training for Expandable Baton Basic*, pela *Tactical Baton System* e creditado pelo IEF. 7 Horas. Classificação: Apto
- 29 de Novembro de 2011 – *Special Practical Training for Pepperspray Cours*, pela *Security & Service Instructions* e creditado pelo IEF. 3 Horas. Classificação: Apto
- 26 de Dezembro de 2011 - *Special Practical Training for Expandable Baton Advanced*, pela *Tactical Baton System* e creditado pelo IEF. 7 Horas. Classificação: Apto
- 3 a 4 de Março de 2012 – Enquadramento Legislativo dos Bombeiros Voluntários, pela Escola Nacional de Bombeiros, 14 horas. Classificação Apto.
- 21 Abril a 02 Junho de 2012 – Curso Formação Formadores (CAP/CP), pela Psico e Soma, LDA, aprovado pelo IEF, 116 horas. Classificação Muito Bom
- 19 a 21 Outubro de 2012 – Laboratório de Formação Nível III (Formador Emergência Médica), pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, duração 24 horas, classificação 17,4 valores.
- 18 de Outubro de 2013 – Workshop de Condução em Emergência Pré-hospitalar, pela Associação Formar para Salvar, duração 3 horas.
- 19 a 23 Maio de 2014 Recertificação Curso Tripulante de Ambulâncias de Socorro, pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, duração 35 horas, classificação 20,0 valores.
- 19 de Outubro de 2014 – Curso Suporte Básico de Vida – Desfibrilhação Automática Externa, pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, duração 06 horas, classificação 20,0 valores.
- 19 Janeiro a 07 Maio de 2015 – Curso Especialização em Segurança Pessoal, pela Polícia de Segurança Pública, duração 691 horas, Apto.
- 19 a 21 Outubro de 2015 – Laboratório de Formação Nível II (Formador Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa), pelo Instituto Nacional de Emergência Médica, duração 8 horas, classificação 18,0 valores.
- 8 a 9 Outubro 2016 – Curso Atendimento Pré-Hospitalar Tático, pelo Salvamento e Resgate LTDA, duração 30 horas, Com Aproveitamento;
- 27 a 29 Novembro de 2016 – *Medical Response to Major Incidents*, pelo Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, duração 24 horas, Apto;
- 18 a 19 Fevereiro de 2017 – *International Trauma Life Support*, pelo Continuing Coordinating Board for Emergency Medical Services, com a duração 18 horas, Apto ;

Aptidões e competências pessoais

Língua materna

Português

Outra língua

Inglês

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Inglês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar	A1	Utilizador Elementar

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais

Capacidade de argumentação e comunicação;
Espírito de equipa;
Flexibilidade e adaptação à mudança;
Dinâmico e empenhado;
Capacidade de organização;
Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais
Auto-estima e estabilidade emocional

Aptidões e competências de organização

Capacidade de auto crítica e auto avaliação. Boa capacidade de organização e planificação laboral.

Aptidões e competências técnicas

Órgão de Polícia Criminal – Gestão e resolução de conflitos hostis, repressão e prevenção da criminalidade;
Tripulante de Ambulâncias de Socorro – prestação de socorro pré hospitalar (desde 2007);
Operacional DAE – operacionalização e aplicação de desfibrilhação automática externa (desde 2011);
Operador Telecomunicações – Autoridade Nacional Proteção Civil (prestação de duas comissões de serviço, no Comando Distrital de Operações de Socorro de Aveiro, em 2011 e 2012)
Formador na área da emergência médica com mais de 1000 horas de formação ministrada.
Técnico Segurança Pessoal;

Aptidões e competências informáticas

Informática na óptica do utilizador;
Conhecimentos sólidos em Word, Excel Power Point e Internet.

Aptidões e competências artísticas

Instrumento – Violino

Carta de condução

Categoria B – Veículos Ligeiros
Categoria A, subcategoria A1 – Ciclomotores
Grupo II Válido até 12/12/2027

Informação adicional

Outras formações:

- 16 de Novembro de 2007 – Ação de Formação de Apoio ao Suporte Avançado de Vida, pelos Bombeiros Voluntários de Gondomar.
- 4 de Dezembro de 2010 – Seminário da Proteção Civil do Distrito de Bragança, pelos Bombeiros Voluntários de Bragança.
- 2 de Abril de 2011 – Seminário De Intervenção em Catástrofe, pelo Serviço de Saúde dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos e São Domingos de Rana.
- 31 de Março de 2012 – I Jornadas Técnicas: Acidentes com Matérias Perigosas, pelo Corpo de Bombeiros Voluntários do Beato.
- 26 de Junho de 2016 – Workshop Introdução à Elevação de Emergência de Tratores Agrícolas, pelo Corpo de Bombeiros de Bucelas, com duração 4 horas.

Anexos | Segue em anexo os respetivos diplomas e certificados referentes à formação descrita.