

Curriculum Vitae

PSICÓLOGA CLÍNICA E DA SAÚDE

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde

FPCE | UNIVERSIDADE DO PORTO

Curriculum Vitae

I – Identificação

Nome: Isabel Virgínia dos Santos Teixeira
Data de Nascimento: 13.02.1988
Estado civil: Solteira
Nacionalidade: Portuguesa
Morada: Estrada do Aeroporto, n63, Central Village,
Moradia A, 9125-081 Caniço

Telemóvel: +531 965234926
E-mail: isabelsteixeira@hotmail.com



Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos
Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Cédula Profissional Nº: 16290

II - Formação Académica

2006-2012: **Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde**, obtido na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.

III- Formação Complementar

- 2022, Maio, 16 a 20 – **CAPE Curso Avançado de Psicologia de Emergência**, organizado pelo INEM, Centro de Formação DR do Norte, Porto (Duração: 40 horas)
- 2022, Maio, 23 a Julho, 08 – **Técnico/a De apoio à Vítima (Referencial CIG)**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, SESARAM, Madeira (Duração 90 horas).
- 2020, Abril, 2 a Maio, 2 – **Primeiros Socorros Psicológicos**, Curso de Formação Profissional, organizado Pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração: 18 Horas).
- 2020, Fevereiro, 28 – **Profissional no Âmbito dos Cuidados Paliativos**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).

- 2019, Dezembro 5 a 8 – **International MRMI Instructor**, organizado por Madeira Internacional Disaster Training Centre, Madeira (Duração: 38 horas).
- 2019, Setembro, 23 – **Técnico/a de Apoio à Vítima no Domínio da Violência Doméstica**, curso de formação profissional, organizado pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Lisboa (duração: 90 horas).
- 2019, Julho, 12 – **European Certificate in Psychology**, field of practice: Clinical and Health, European Federation of Psychologists Associations, Registration Number: PT-051341-201907.
- 2019, Junho, 17 a Julho, 8 – **Intervenção Psicológica em Problemas Ligados ao Álcool**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2019, Junho, 17 a Julho, 6 – **Comunicação Interprofissional e Partilha de Informação**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2019, Junho, 3 a 24 – **Marketing Pessoal e Profissional**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2019, Abril, 23 – Workshop **Intervenção em Suicídio**, curso de formação profissional, organizado pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Lisboa (duração: 3 horas).
- 2019, Março, 14 a Abril, 13 – **Avaliação Pericial em Psicologia Forense**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:30 horas).
- 2019, Março, 4 a 25 – **Literacia em Saúde, O Papel do Psicólogo**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2019, Fevereiro, 4 a Março, 4 – **Intervenção com Crianças e Jovens em Risco**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2018, Dezembro, 6 a 2019, Janeiro, 12 – **Violência Sexual: O Papel do Psicólogo no Processo de Avaliação Forense de Agressores e Vítimas Adultas**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:40 horas).
- 2018, Dezembro, 27 - **Workshop PLAGA: Plataforma de Gestão de Atendimentos**, Curso de Formação Profissional, organizado pelo Centro de Formação da APAV/ Serviços de Sede, Lisboa (Duração: 5 horas).
- 2018, Novembro, 5 a 26 – **Implementação de Serviços de Psicologia em Unidades de Saúde do SNS**, Curso de Formação Profissional, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Lisboa (Duração:10 horas).
- 2018, Setembro, 20 – **Crimes de ódio: reforço das respostas do sistema de justiça e dos serviços de apoio à vítima**, organizado pelo Centro de Formação da APAV, Porto (Duração: 6 horas).
- 2018, Setembro, 17,18 e 19 – **Curso Apoio a Crianças e Jovens Vítimas de Violência Sexual**, Curso de Formação Profissional, APAV, Porto (Duração: 21 horas).
- 2018, Setembro, 13 - **Helping Victims of Mass Violence and Terrorism: The First 24-48 Hours** webinar, por Office for Victims of Crime Training and Technical Assistance Center, (1.5 training hours).
- 2018, Abril, 26 a 29 – **Traumatic Incident Reduction Workshop**, Applied Metapsychology Internacional, Lisboa, Portugal, (Class Hours: 32).
- 2018, Fevereiro – Curso **Formação Pedagógica Inicial de Formadores**, Competir, Funchal (Duração: 90 horas).
- 2017, Setembro, 16 – **Workshop: Avaliação do risco e intervenção na crise no paciente suicida**, Núcleo de Formação do SESARAM, Funchal (Duração: 3,5 horas).

- 2017, Julho, 7 e 8 – **Curso Intensivo em Morte, Autópsia e toxicodependência**, organizado pelo Instituto CRIAP, Funchal (Duração: 10 horas).
- 2016, Novembro, 17 e 24 – **Noções da Psiquiatria**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 3 horas).
- 2016, Novembro, 9 – **Consciencialização da Espiritualidade**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 4 horas).
- 2016, Setembro, 26 – **Cultura Institucional**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 4 horas).
- 2016, Agosto, 22 – **Higiene Hospitalar 2016**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 4 horas).
- 2016, Julho, 9 – **Workshop: ‘Intervenção Terapêutica na Idade Avançada’**, do Ciclo OPP Madeira 2016 - Psicologia: Ciência e Profissão, Funchal (Duração: 5 horas, 1,6 créditos de formação).
- 2016, Junho, 25 - **Workshop: ‘Terapia das Perturbações da Personalidade: Uma Intervenção Focada nos Processos’**, no âmbito do Ciclo OPP Madeira 2016 – Psicologia: Ciência e profissão, Funchal (Duração: 5 horas, 1,6 créditos de formação).
- 2016, Junho, 20 – **Violência e maus tratos**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 2 horas).
- 2016, 14 de Junho a 05 de Julho – **Formação Inicial de Novos Colaboradores 2016**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 48 horas).
- 2016, Junho, 1 – **Medicine One**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 3 horas).
- 2016, Maio, 3 e 6 – **Disseminação do Sistema de Gestão da Qualidade**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 3 horas).
- 2016, Abril, 18 e 21 – **A Misericórdia, Rosto da Identidade Institucional**, Formação Profissional, organizado pelo Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Funchal (Duração: 4 horas).
- 2015, Novembro, 27, 28 e 29 – **Curso Medical Response to Major Incidents, (MRMI)**, organizado pelo Serviço de saúde da RAM, no Colégio dos Jesuítas, Universidade da Madeira, Funchal (Duração: 28 horas)
- 2015, Outubro, 24 – **Workshop de Psicologia Forense – Mitos, falácias e actuação baseada na evidência em Psicologia Forense: da avaliação à Intervenção**, organizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Funchal, Madeira.
- 2015, Setembro, 19 – **Formação em Riscos Psicossociais**, organizada pela Ordem dos Psicólogos (OPP-DRM), nas instalações da Delegação Regional da Madeira (Duração: 8 horas, 1.8 créditos de formação).
- 2015, Maio, 8 e 9 - **Curso Intervenção Psicológica em Situação de Catástrofe**, organizado pela Ordem dos Psicólogos (OPP-DRM), lecionado pelo Dr. Márcio Pereira, nas instalações da Delegação Regional da Madeira (Duração: 29 horas – 14 horas presenciais e 15 horas curso e-learning, 14.5 créditos de formação).
- 2015, Abril, 10 – **Curso de Formação Profissional de Sensibilização em Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios**, da responsabilidade da Escola Nacional de Bombeiros, no Serviço Regional de Protecção Civil, IP-RAM (Duração: 7 horas).
- 2015, Abril, 7 - **Masterclass “Support of relatives and friends of victims of homicide: risk assessment and managing information during the homicide criminal investigation phase”**, promovida pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, (14h30 às 17h00), no Edifício Sede da Polícia Judiciária em Lisboa.

- 2014, Novembro, 21 – **Workshop: Estudos de Casos em Psicologia Clínica. O ciclo da Vida**, organizado pela Unidade de Psicologia do SESARAM, E.P.E. e que se realizou na Biblioteca do Hospital Dr. Nélcio Mendonça.
- 2014, Junho, 28 – Curso “**Notificações de Morte**”, organizado pelo LabRP, lecionado pela Dra. Ana Isabel Cambraia, formadora ICISF, na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (Duração: 7 horas).
- 2014, Janeiro, 31, Fevereiro, 1 e 2 - **Técnico de Apoio à Víctima Especialistas em Apoio a Familiares e Amigos de Víctimas de Homicídio**: Curso de Base de Apoio a Familiares e Amigos de Víctimas de Homicídio, organizado pelo Centro de Formação da APAV/ Serviços de Sede, Lisboa (Duração: 15 horas).
- 2013, Setembro, 18 e 19 – Curso de **Especialização de Avaliação Psicológica à Víctima**, realizado no centro de formação APAV/Serviços de Sede Lisboa (Duração: 14 horas).
- 2013, Abril, 19 e 20 – **Advanced Group Crisis Intervention** (Internacional Critical Incident Stress Foundation - Course Number 21304198828912), organizado pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e lecionado pela formadora Dra. Ana Isabel Cambraia (Duração: 14 horas).
- 2013, Maio - Curso base de Atendimento /**Técnico de apoio à víctima de crime (AVC)**, organizado pelo Centro de Formação da APAV/ Serviços de Sede, Lisboa (90 horas – 38 em contexto de sala, 52 práticas, contexto de trabalho).
- 2013, Março, 4, 11 e 18 – Curso “**Burnout e Stress ocupacional em trabalhadores sociais**”, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial a convite da APSS – Lisboa, e que decorreu na Universidade Católica Portuguesa (Duração: 27 horas).
- 2012, Dezembro, 9 – **Desenvolvimento e Implementação de um Programa de Pares CISM – Critical Incident Stress Management**, organizado pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e lecionado pela formadora Dra. Ana Isabel Cambraia (Duração: 7 horas).
- 2012, Setembro, 14 e 15 – **Group Crisis Intervention** (Internacional Critical Incident Stress Foundation - Course Number 21209148828260), organizado pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e lecionado pela formadora Dra. Ana Isabel Cambraia (Duração: 14 horas).
- 2012, Maio, 25 e 26 – **Individual Crisis Intervention and Peer Suport** (Internacional Critical Incident Stress Foundation - Course Number 21205258828016), organizado pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e lecionado pela formadora Dra. Ana Isabel Cambraia (Duração: 13 horas).

IV - Participação em reuniões científicas Nacionais

1) Com comunicação /Póster

- Teixeira, I. (2019). Comunicação “Combater o isolamento – Ninguém merece morrer sozinho...”, integrada na Conferência “Envelhecer com Saber” organizada pela Câmara Municipal do Funchal, 17 de Maio, Funchal.
- Teixeira, I. (2019). Comunicação “Uma luz contra a fome: fome emocional”, promovida pela organização Monte de Amigos em parceria com a Associação Olho.Te, APEL, 2 de Abril, Funchal.

- Teixeira, I. (2017). Comunicação “*Depressão e Fatores Sociais Agravantes*”, promovida pelo Ginásio da Barreirinha da Câmara Municipal do Funchal, Anexo dos Louros, 18 de Outubro, Funchal, Madeira.
- Castro, F., Teixeira, I., Queirós, C. & Passos, F. (2016). *Impacto traumático dos incidentes críticos no Corpo de Intervenção da PSP*. 3º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses. 28 de Setembro a 01 de Outubro de 2016, Porto.
- Teixeira, I. (2015). *Depressão Infantil: sinais de alerta*. III Seminário de Emergências pré-hospitalares pediátricas. 21 Novembro, Funchal.
- **Teixeira, I., Castro, F., Vieira, A. & Queirós, C. (2015). A Saúde Mental de Polícias e Enfermeiros: um estudo comparativo das Dimensões do Burnout. 7as Jornadas de Saúde Mental e Psiquiatria da Casa de Saúde São João de Deus 2015, 9 e 10 Outubro, Funchal: Melhor Póster (1º Prémio)**
- Gouveia, S., Nunes, R., Sousa, L., Teixeira, I. & Queirós, C. (2015). *Fadiga emocional em elementos das equipas de emergência pré-hospitalar da cruz vermelha da Madeira*. IX Encontro Nacional de Riscos e II Fórum de Riscos e Segurança do ISCIA. 15 Maio, Aveiro.
- Teixeira, I. (2014). *Cuidar dos que cuidam* – A prevenção como estratégia vital para a saúde mental. II Seminário de Emergências Pré-Hospitalares Pediátricas. 18 Outubro, Funchal.
- Teixeira, I. (2014). *Intervenção na Crise - Cuidar dos que cuidam*. Conferência do Núcleo de Estudantes de Psicologia da Universidade da Madeira. 5 Maio, Universidade da Madeira, Funchal.
- Teixeira, I. Queirós, C. & Passos, F. (2012). *Vulnerabilidade ao stress e burnout em polícias portuguesas*. 9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, 9-11 Fevereiro, Aveiro.
- Queirós, C., Vieira, A.C., & Teixeira, I. (2011). *Procura de sensações e burnout em polícias: um estudo com o AISS*. VIII Congresso IberoAmericano de Avaliação Psicológica / XV Conferência Internacional Avaliação Psicológica: Formas e Contextos. FPCEUL, 25-27 Julho, Lisboa.
- Teixeira, I. (2010). *Dizer a verdade a mentir: Emoções*. Semana da saúde do Agrupamento Vertical de Escolas “Muralhas do Minho” E B 2,3/s de Valença, 9 Junho, Valença.

2) Sem comunicação

- Participou na **Conferência: Dia Mundial do Cérebro: O conhecimento do Cérebro na Saúde e no Bem-estar**, dinamizado pela Delegação Regional da Madeira da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Auditório da Reitoria da UMA, Funchal, 22 de Julho de 2022.
- Participou na **Conferência na Violência o Silêncio estimula o lado dominante: a criança na Justiça**, dinamizado pela Câmara Municipal do Funchal e pela Ordem dos Advogados CRMadeira, Funchal, 15 de Julho de 2022.
- Participou na **Conferência: Saúde e Bem-estar: Como viver melhor o Trabalho**, dinamizado pela Delegação Regional da Madeira da Ordem dos Psicólogos Portugueses, Funchal, Hotel The Vine, 18 de Março de 2022.
- Participou nas **9ª Jornadas de Saúde Mental e Psiquiatria da Casa de Saúde S. João de Deus** que se realizou na Casa de Saúde S. João De Deus, com a duração de 12 Horas, nos dias 11 e 12 de Outubro de 2019.
- Participou nas **II Jornadas da Prevenção do Suicídio**, que se realizou no Auditório do Colégio dos Jesuítas, Funchal, com a duração de 7 horas, no dia 10 de Setembro de 2019.

- Participou nas **IV Jornadas Hospitalares de Saúde Mental – 95 anos a Inovar no Cuid@r**, que se realizou na Casa de Saúde Câmara Pestana, com duração de 7,5 hora, no dia 10 De Maio de 2019.
- Participou na **Conferência: Bem-estar na comunidade, inclusão e coesão social**, dinamizado pela Delegação Regional da Madeira da Ordem dos Psicólogos Portugueses, auditório dos Jesuítas, Funchal, nos dias 28 e 29 de Março de 2019.
- Participou na **Conferência “Infância e Desenvolvimento: Desafios à Intervenção e Articulação entre Serviços”**, dinamizado pela Delegação Regional da Madeira da Ordem dos Psicólogos Portugueses, auditório dos Jesuítas, Funchal, com a duração de 8 horas, no dia 18 de Janeiro de 2019.
- Participou no **Webinário Direito de Menores e Intervenção das CPCJ**, Instituto CRIAP, (Duração: 1 hora), no dia 18 de Janeiro de 2019.
- Participou no **Webinário em Saúde Mental em Portugal: Análise Clínica e Social**, Instituto CRIAP, (Duração: 1 hora), no dia 11 de Dezembro de 2018.
- Participou nas **II Jornadas da Comarca da Madeira** realizadas entre os dias 22 e 26 de Outubro de 2018, Funchal, Madeira.
- Foi Congressista no **Congresso Nacional de Emergência Pré-Hospitalar 2018 com o lema: “Este Mar que nos Une”**, nos dias 15, 16 e 17 de Novembro de 2018, Caniçal, Madeira.
- Participou na **3ª Convenção de Comportamentos Aditivos e Dependências da Madeira**, organizada pela Casa de Saúde São João de Deus, nos dias 19 e 20 de Outubro de 2018, Funchal, Madeira.
- Participou nas **I Jornadas Atlânticas para a Toxicodependência**, organizado pela Comissão de dissuasão da Toxicodependência da Região Autónoma da Madeira, realizado no Comando Regional da PSP Madeira, no dia 24 de Setembro de 2018, entre as 9:00 e as 13:00, Funchal, Madeira.
- Participou na Conferência **“A Gestão do Conflito nas Responsabilidades Parentais”**, com a duração de 3 horas, no dia 24 de Abril de 2018 ministrada pelo Dr. Joaquim Manuel Siva, organizada pelo ISAL, Funchal, Madeira.
- Participou no **Congresso Regional dos Psicólogos da Madeira 2018: A psicologia ao Serviço das Pessoas**, que decorreu nos dias 21,22,13 de Fevereiro de 2018, no Teatro Municipal Baltazar Dias, Funchal, Madeira.
- Participou no **Seminário “Fatores de risco nas equipas de emergência”**, organizado pela Cruz Vermelha Portuguesa, delegação da Madeira e pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESS-Porto, no dia 10 de Novembro de 2017 com a duração de 4,5 horas, Funchal, Madeira.
- Participou no **Seminário “Pensamento Positivo e Saúde Mental”**, que se realizou no teatro Municipal Baltazar Dias, organizado pela Casa de Saúde Câmara Pestana, no dia 11 de Outubro de 2017, entre as 9:00 e as 17:00, Funchal, Madeira.
- 18 Outubro depressão e fatores
- Participou nas **8ª Jornadas de Saúde Mental e Psiquiatria da Casa de Saúde São João de Deus**, sob o tema “Conexões em Saúde Mental, nos dias 6 e 7 de Outubro de 2017, com a duração de 12 horas, Casa de Saúde S. João de Deus, Funchal, Madeira.
- Participou nas **I Jornadas de Prevenção do Suicídio**, organizado pela Unidade de Psicologia do SESARAM, realizado no Colégio dos Jesuítas, no dia 15 de Setembro de 2017, no Funchal, Madeira.
- Participou na **Sessão-Debate sobre Depressão – Plano Nacional de Prevenção da Depressão**, realizado na Escola Secundária Francisco Franco, no dia 7 de Abril de 2017, organizado pela OPP-DRM, no Funchal, Madeira.

- Participou no Seminário **“Gostava de morar no Facebook até... Redes Sociais e Impacto na Saúde Mental”**, realizado no Auditório Bento Menni da Casa de Saúde Câmara Pestana, no dia 25 de Novembro de 2016, entre as 9:30 e as 17:30, Funchal, Madeira.
- Participou no **3º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses**, realizado no Centro de Congressos da Alfândega do Porto, de 28 de Setembro a 1 de Outubro de 2016. (Duração 21 horas)
- Participou na Conferência: **‘Envelhecimento e Intervenção Psicológica’**, do Ciclo OPP Madeira 2016 - Psicologia: Ciência e Profissão, que decorreu no dia 8 de Julho de 2016, no Funchal, Madeira.
- Participou na Conferência: **‘Psicoterapia e Clínica Psicológica: Do Indivíduo ao Grupo’**, do Ciclo OPP Madeira 2016 - Psicologia: Ciência e Profissão, que decorreu no dia 24 de Junho de 2016, em Funchal, Madeira.
- Participou nas **1as Jornadas de Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências**, realizadas nos dias 14, 15 e 16 de Abril de 2016, na Escola da APEL, organizadas pela Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências e Secretaria Regional de Saúde, Funchal, Madeira.
- Participou no **Seminário: “Comunicações de Emergência”** no âmbito do projeto BOMBER 2.0 – Administração Eletrónica e melhoria das Comunicações entre os Corpos de Emergência, realizado a 4 de Dezembro de 2015, com a duração de 4 horas no Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM, Funchal, Madeira.
- Participou na **Conferência: Intervenção Psicológica no Contexto de Saúde**, desenvolvida pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, dinamizada pela Delegação Regional da Madeira que decorreu a 23 de Novembro de 2015, entre as 9:00 e as 18:30 no auditório da Reitoria da Uma, Funchal, Madeira.
- Frequentou a **Conferência “Cancro da Mama e Cirurgia – Desafios atuais”**, organizada pelo Núcleo Regional da Madeira – Liga Portuguesa contra o Cancro, Associação Cultural e de Serviço Social, em parceria com o Gabinete de Comunicação do SESARAM E.P.E., no dia 31 de Julho de 2015, com a duração de 4 horas, no Funchal, Madeira.
- Assistiu e participou na **“Conferência motivacional – I Have the Power”**, a convite do IEM, que decorreu na Universidade da Madeira no dia 20 de Julho, entre as 15h00 e as 17h00, no Colégio dos Jesuítas, Funchal, Madeira.
- Esteve presente na **Conferência “2 anos da Rede Especializada da APAV de Apoio a Familiares e Amigos de Vítimas de Homicídio”**, promovida pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, que se realizou no dia 7 de Abril de 2015 (10h00 às 13h00), no Edifício Sede da Polícia Judiciária, em Lisboa.
- Participou no **Webinário “Na Prevenção do Suicídio o Psicólogo também pode errar?”**, que decorreu no dia 10 de Março de 2015, com a duração de uma hora, organizado pelo Instituto CRIAP. (certificado nº WB/SC/030/042015/N)
- Esteve presente na **Sessão Intervenção Psicológica na Toxicodependência**, nas instalações da Delegação Regional da Madeira (OPP-DRM), no Funchal, no dia 14 de Novembro de 2014 (18h00 às 20h00).
- Assistiu nos dias 7 (14:30 – 18:30) e 8 (9:30 – 13:30) de Novembro à Sessão **Ética e Deontologia na prática Profissional em diferentes contextos**, no auditório do Arquivo Regional, organizada pela Delegação Regional da Madeira da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
- Participou no seminário **“A importância da Informação e Sensibilização da População. Contributo para uma cidadania ativa.”** No âmbito do projeto PLESCAMAC2 – Plano de Emergência Sanitária em Caso de Catástrofe na Macaronésia, realizado no dia 14 de Março de 2014, no Serviço Regional da Proteção Civil, Instituto Público da Região Autónoma da Madeira.

- Assistiu no dia 13 de Dezembro de 2013 à Conferência **“A gestão da imprevisibilidade, o controle formal e a intervenção psicossocial em cenários de ruptura”**, que decorreu na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, organizada pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSPIPP e pela Polícia Municipal do Porto.
- Participou no dia 18 de novembro de 2013, no Seminário-Debate **“As Outras Faces da Violência Doméstica”**, realizado no Hotel Double Tree by Hilton Lisbon, organizado pela APAV, Lisboa.
- Assistiu no dia 28 de Junho de 2013 ao **“Passa a palavra – Qualidade do Sono”**, organizado pelo Centro de Formação da APAV, Serviços de Sede, Lisboa.
- Assistiu nos dias 4, 11 e 18 de Março de 2013, das 9h às 19h, num total de 27h, às sessões de **Burnout e Stress Ocupacional em trabalhadores sociais**, que decorreram na Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa.
- Assistiu no dia 8 de Março de 2013 ao Seminário **“Intervenção na Crise – diferentes abordagens”**, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSPIPP, que decorreu na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Assistiu no dia 19 Abril de 2013 ao Seminário **“Stress na Polícia: Implicações teóricas e práticas”**, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSPIPP, no âmbito do projeto SCOPE, que decorreu na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Participou no dia 27 de Fevereiro de 2013 na palestra **“Segurança nas Redes Sociais”** no âmbito do Ciclo de Palestras “Passa a Palavra”, realizada no Centro de formação da APAV/Serviços de Sede Lisboa.
- Assistiu no dia 27 de Outubro de 2012 ao 2º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores na Área da Saúde Mental **“Cuidar de Nós na Crise Global”**, organizado pela CCPUC do PNSM/DGS e LABRP da FPCEUP e ESTS-IPL, que decorreu no Porto.
- Assistiu no dia 12 de Outubro de 2012 ao Seminário **“PSP – 20 anos ao serviço da Paz Mundial”**, que decorreu no Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna, em Lisboa.
- Assistiu no dia 24 de Fevereiro de 2012 ao Seminário **“Burnout, saúde e bem-estar psicológico”**, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSPIPP, que decorreu na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Assistiu entre 9 e 11 de Fevereiro de 2012 ao **9º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde “Promoção da Saúde e Doenças Crónicas: desafios à promoção da saúde”**, organizado pela Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde, que decorreu na Universidade de Aveiro.
- Assistiu entre 25 e 27 de Julho de 2011 ao **VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação/Evaluación Psicológica – XV Conferência Internacional Avaliação Psicológica: Formas e contextos**, que decorreu em Lisboa, na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.
- Assistiu entre 7 e 10 de Abril de 2010 ao **8º Simpósio da Fundação Bial “Aquém e Além do Cérebro”**, na Casa do Médico, que decorreu no Porto.
- Participou no **Simpósio Internacional sobre a Síndrome de Exaustão- Burnout**, no dia 18 de Março de 2010, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa.
- Participou entre 11 e 13 de Fevereiro de 2010 ao **8º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde – Saúde, Sexualidade e Género**, que decorreu no ISPA – Instituto Universitário, em Lisboa.
- Assistiu entre 12 e 17 de Março de 2007 à **XV Semana de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto “Contextos”**, que decorreu no Porto, FPCEUP.

V - Participação em reuniões científicas Internacionais

1) Com comunicação

- Queirós, C., Silva, A.L. & Teixeira, I. (2012). *The influence of burnout in aggressive behavior among Portuguese Police officers*. Poster at 10th Conference European Academy of Occupational Health Psychology, Zúrique, Switzerland, 11-13 April.
- Queirós, C., Silva, A.L. & Teixeira, I. (2010). *Burnout, impulsividade e agressividade em polícias*. VII Congreso Iberoamericano de Psicología, 20-24 Julho, Oviedo, Spain.

2) Sem comunicação

- Assistiu a 10 de Março de 2022 ao WEBCAST: **Addressing Suicide: A Proactive Approach to First Responder Mental Wellness**, Fire Engineering.
- Assistiu entre 20 e 24 de Julho de 2010 ao **VII Congresso Iberoamericano de Psicologia**, organizado pelo Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España (COP) e pela Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología (FIAP), que decorreu em Oviedo, Astúrias – Espanha.

VI - Experiência profissional

- Desde 2018- **Técnica de Apoio à Vítima | Psicóloga da rede CARE** de apoio a crianças e jovens vítimas de violência sexual, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, Funchal:
- Desde 2018 – Formadora da **Escola Nacional de Bombeiros**
- Desde 2018 – Formadora do **Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM**
- Desde 2018 – Formadora da empresa **COMPETIR, SA**
- Desde 2017 – Integra a Equipa Clínica na empresa RIMIMAR,Lda - **Centro Médico do Atlântico**, na especialidade – Psicologia Clínica e da Saúde.
- 2016/2017 – Programa de Ocupação Temporária no **Instituto da Irmãs Hospitaleiras – Casa de Saúde Câmara Pestana**:
 - Prática da Psicologia Clínica: Consultas de Avaliação inicial, Acompanhamentos Psicoterapêuticos, Suporte emocional e Avaliações Psicológicas, nas diferentes unidades.
 - Desenvolvimento de um Projeto “Estímulos para a Atenção”, direcionado para a valência da deficiência intelectual.
 - Colaboração no Projeto “Psicogeriatría”, direcionado para a valência de Geriatria.
 - Planificação e Execução da Formação: “Relações interpessoais”, com a duração de 2 horas, teórico-prática, direcionada a um pequeno grupo de colaboradores.
 - Contacto com familiares das utentes com diversos fins/objetivos.
- 2015- Prestação de serviços no **Serviço Regional de Proteção Civil da Região Autónoma da Madeira, no Gabinete de Apoio Técnico, pelo período de um ano**:
 - Prática da psicologia clínica nos atendimentos psicológicos individualizados a agentes de proteção civil, encaminhando para psicoterapia, quando justificada;

- Intervenção na crise no que concerne a incidentes críticos e outras situações de elevado stress vivenciadas pelos bombeiros, cujos comandantes sinalizaram, nas Corporações de bombeiros da região;
- Seleção e Recrutamento: novas escolas de bombeiros e na seleção de elementos para a equipa de resgate e montanha, em colaboração com o Recenseamento Nacional de Bombeiros;
- Formação: promoção de saúde mental; Primeiros socorros psicológicos (CVP-DM); do Stress ao Burnout – estratégias de coping;
- Criação de um quadro de procedimentos para a psicologia e ativação desta competência no SRPC e nas Corporações de Bombeiros, via Recenseamento Nacional de Bombeiros, para a criação de uma equipa de apoio psicossocial a Bombeiros e a outros agentes de proteção civil, projeto este que não foi concluído devido à perda de vínculo;
- 2014 – Estágio Profissional no **Serviço Regional de Proteção Civil da Região Autónoma da Madeira**, na **Inspeção Regional de Bombeiros**, com duração de nove meses, tendo obtido o aproveitamento de Muito Bom numa escala de Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom (ao abrigo das condições do IEM – IP-RAM).
 - Oradora de múltiplas ações de promoção de saúde mental juntos das corporações da Ilha da Madeira e da Ilha de Porto Santo, ajustando os conteúdos temáticos para a Cruz Vermelha, entidade na qual também realizou ações de promoção de saúde mental e alertou para a importância da formação de uma equipa regional de apoio psicossocial de intervenção na crise e na catástrofe;
 - Prestou apoio psicológico pontual e continuado a agentes de proteção civil;
- 2013/2014- Realização de um Estágio Profissional com a duração de um ano, para obtenção de cédula profissional de acordo com as normas da Ordem dos Psicólogos Portuguesa, na **Sede da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)**, onde adquiriu a competência de Técnica de Apoio à Vítima e realizou diferentes atividades quer na divulgação da instituição quer na prática de Psicologia Clínica no desempenho de acompanhamentos psicológicos com vítimas de crime:
 - Apoio psicológico a vítimas de crime
 - Apoio especializado a familiares de vítimas de homicídio violento
 - Formação nas escolas sobre Bullying, violência doméstica, relações de namoro saudáveis, entre outros.
 - Atendimento telefónico na linha SOS da APAV
 - Acompanhamento do trabalho de uma casa abrigo, intervindo com formações de promoção de auto-estima e apoio psicológico/acções de promoção de saúde mental às crianças acolhidas na casa abrigo;
- 2011/2012- Realização de um Estágio Académico com a duração de um ano, na **Divisão de Psicologia da Polícia de Segurança Pública (PSP)**, em Lisboa, sita na Unidade Especial de Polícia (UEP), Belas.
 - Desenvolveu e participou em todas as componentes associadas à prática clínica desta Divisão de Psicologia, nomeadamente reavaliação do efetivo, com procedimentos de recolhas de dados e de testes psicotécnicos;
 - Consultas de triagem;
 - Acompanhamentos psicológicos;
 - Formação: sessões de prevenção para o suicídio
 - Seleção e Recrutamento: realização de provas e entrevistas para seleção e recrutamento de oficiais da polícia para o Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna (ISCPSI).
 - Seleção e Recrutamento: realização de provas e entrevistas para seleção e recrutamento de polícias para o Grupo Operacional Cinotécnico (GOC), pertencente à Unidade Especial de

Polícia (UEP), com entrevistas psicológicas, observação de provas físicas, testes psicotécnicos e provas de papel e lápis referentes a personalidade, depressão e/ou burnout;

- 2011, Maio, 2 a 5 – Realizou um estágio académico de investigação com Pedro Gil Monte, na **UNIPSIICO de la Universitat de València (Espanña)** Facultat de Psicologia, Departament de Psicologia Social, com o objetivo de enriquecimento da atividade científica, entre investigadores de várias nacionalidades, com vista à produção científica.
- Produção científica de artigos internacionais;
- 2010/2011 - **Voluntariado** na Fundação Portuguesa “**A Comunidade contra a SIDA**”, no ano letivo 2010/2011 implementando o programa “Sexualidade e prevenção VIH/SIDA” em contexto institucional - Lar da Nossa Senhora do Acolhimento, no CAOJ do Porto.
- Acções de formação sobre doenças sexualmente transmissíveis, relações saudáveis, violência no namoro, violência doméstica, cuidados de saúde primários, cuidar de bebés ou crianças – uma estratégia preventiva de re-educação para a parentalidade;
- 2009 - Participou num mini-estágio no “**Espaço T**”, nos dias 24 e 25 do mês de Março, com certificado de participação pela Associação de Estudantes da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Observação participante;

VI.I –Experiência profissional – Formação Lecionada

- 2019, Liderança e Motivação Humana – 25 Horas, Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM.
- 2019, Formação Inicial para Operadores de Telecomunicações CIC, Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM.
- 2019, Liderança na Atividade de Bombeiro – 25 Horas, Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM.
- 2019, Comunicação Interpessoal – Comunicação Assertiva – 50 Horas, COMPETIR, Formação e Serviços, SA.
- 2019, Prevenção e Intervenção na área da Juventude – 50 horas, COMPETIR, Formação e Serviços, SA.
- 2019, Métodos e instrumentos de participação e ação com jovens – 25 horas, COMPETIR, Formação e Serviços, SA.
- 2018, Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento – 50 Horas, COMPETIR, Formação e Serviços, SA.
- 2018, Área formativa da Psicologia – 78 horas, Serviço Regional de Proteção Civil, IP-RAM.

VI.II –Experiência profissional - outras

- 2017/2018 – Grupo Primepass – **Madeira Pass**, empresa Sardinha Ladina Lda, comercial manager
- 2013/2014- Grupo Inditex: **LEFTIES** – Olivais shopping, caixeira ajudante
- 2009/2011- Grupo Inditex: **ZARA**- Parque Nascente, caixeira central
- 2007- Trabalho de lojista na Pautónia confecções, Gondomar

- 2006/2007 - Trabalho de caixeira ajudante na loja “**Bata – calçado**” no centro comercial Norteshopping.
- 2004-2006: Promotora da empresa **Aquadom**, no Porto, em stands promocionais, campanhas de divulgação da empresa e seus serviços;
- 2002/2003 – Trabalho de lojista na “**Néctar _produtos naturais**” no centro comercial Emporium, em Gondomar.
- 2004/2005 – **Animadora: Campo de Férias para crianças**, organizado pelo Centro Juvenil Salesiano e apoiado pelo Instituto Português da Juventude.
- 2003/2004 – **Animadora: Campo de Férias para adolescentes**, organizado pelo Centro Juvenil Salesiano e apoiado pelo Instituto Português da Juventude.

VII – Publicações

- Gouveia, S., Nunes, R., Sousa, L., Teixeira, I. & Queirós, C. (2015). **Fadiga emocional em elementos das equipas de emergência pré-hospitalar da Cruz Vermelha da Madeira**. Livro de Resumos do IX Encontro Nacional De Riscos E II Fórum De Riscos E Segurança Do ISCIA. Aveiro, ISCIA.
- Queirós, C., Silva, A.L. & Teixeira, I. (2012). **The influence of burnout in aggressive behavior among Portuguese police officers**. in A. Jain, D. Hollis, N. Andreou & F. Wehrle (Eds). Book of Proceedings of 10 th Conference European Academy of Occupational Health Psychology, Zurique (p.336). Nottingham: EAOHP.
- Queirós, C., Marques, A.J. & Teixeira, I. (2011). **Relatório Técnico - Insegurança na Baixa do Porto e o Programa Integrado de Policiamento de Proximidade “Comércio Seguro”**. Porto: LabRP da FPCEUP/ESTSPIPP.
- Queirós, C., Vieira, A.C., & Teixeira, I. (2011). **Procura de sensações e burnout em polícias: um estudo com o AISS**. Resumos do VIII Congresso IberoAmericano de Avaliação Psicológica / XV Conferência Internacional Avaliação Psicológica: Formas e Contextos. FPCEUL, 25-27 Julho, Lisboa, p.10-108.
- Queirós, C., Silva, A.L. & Teixeira, I. (2010). **Burnout, impulsividade e agressividade em polícias**. CDRom of Abstracts VII Congreso Iberoamericano de Psicología, 20-23 Julho, Oviedo, Spain, fiap\1541.html.

IX - Participação na Comissão Organizadora de Eventos na área de Especialidade, Participação em Projetos de Investigação & Outras atividades científicas

- Integrou a equipa de apoio para a organização, em Novembro de 2018, do **Seminário “Fatores de risco nas equipas de emergência”**, organizado pela Cruz Vermelha Portuguesa, delegação da

Madeira e pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESS-P.Porto, com a duração de 4,5 horas, Funchal, Madeira.

- É desde 2010 **investigador júnior do LabRP** – Laboratório de Reabilitação Psicossocial (LABRP) da FPCEUP/ESTSIPP, participando desde 2010 em vários projetos de investigação sobre stress, *burnout* e estudos sobre atividade policial, tendo desempenhado funções de pesquisa e análise bibliográfica, recolha de dados no terreno sob a forma de questionários e introdução de dados em SPSS.
- Desempenhou entre 2010 e 2012 funções de secretariado científico no LABRP, sendo responsável pela organização da equipa de apoio a eventos, nomeadamente Mostra UP 2010 e Mostra UP 2011, visitas ao LABRP, e divulgação do LABRP em escolas.
- Efetuou o secretariado administrativo com tarefas de 4h semanais, em 2010 e 2011. Desempenhou funções de supervisão do secretariado e receção de inscritos dos vários eventos científicos organizados pelo LABRP.
- Desempenhou funções de apoio à organização do “*2º Encontro Nacional de Utentes e Cuidadores na Área de Saúde Mental*”, que decorreu a 26 e 27 de Outubro de 2012, na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Participou no estudo “Burnout e stress ocupacional em trabalhadores sociais”, da responsabilidade do LABRP a convite da APSS – Lisboa, e que decorreu durante Março de 2013. Desempenhou funções de aplicação e recolha de questionários, introdução de dados SPSS, e análises estatísticas descritivas, bem como de apoio administrativo e científico nas sessões.
- Durante o ano de 2013 desempenhou as mesmas funções no LABRP, assegurando como elemento da organização de eventos científicos na FPCEUP, com especial destaque para a constituição da **Plataforma de estudos para a Intervenção em Crise e Catástrofe**, (com protocolo de colaboração PSP, INEM, Cruz Vermelha, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, Proteção Civil, Câmara Municipal do Porto, Polícia Municipal do Porto, Câmara Municipal de Matosinhos, Psiquiatria e Saúde Mental).
- Colaborou na organização e desempenhou funções de apoio Científico e administrativo no Seminário “*Intervenção na Crise – diferentes abordagens*”, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSIPP, e realizado a 8 de Março de 2013 na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Desempenhou funções de apoio à organização do seminário “*Stress na Polícia: Implicações teóricas e práticas*”, organizado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial da FPCEUP/ESTSIPP, no âmbito do projeto SCOPE, e realizado a 19 de Abril de 2013 na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Colaborou na organização e desempenhou funções de apoio científico e administrativo na Conferência “*A gestão da imprevisibilidade, o controle formal e a intervenção psicossocial*” da FPCEUP/ESTSIPP e pela Polícia Municipal do Porto, realizada a 13 de Dezembro de 2013, na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.
- Desempenhou o papel de “vítima” no dia 26 de Setembro de 2009, no âmbito do curso de Educação Contínua “Intervenção Psicossocial em Situações de Crise e Catástrofes”. Participou no exercício de intervenção psicossocial em vítimas, simulando os comportamentos aprendidos na sessão de treino.
- Representou o Laboratório de Reabilitação Psicossocial, desempenhando tarefas de demonstração e investigação no âmbito da atividade “Teste de reconhecimento emocional”, no âmbito do Dia Aberto da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação Da universidade do Porto, no dia 17 de Março de 2010.
- Colaborou no âmbito da 8ª Mostra da Universidade do Porto, realizada de 25 a 28 de Março de 2010, no Pavilhão Rosa Mota, em representação da Faculdade de Psicologia e de Ciências da

Educação da Universidade do Porto, desempenhando tarefas de divulgação da FPCEUP e de recolha de dados nas atividades “Reconhecimento emocional de faces” e “Avaliação do Stress”.

- Desempenhou o papel de “familiar de vítima” no dia 20 de Novembro de 2010, no âmbito do curso de Educação Contínua “Intervenção Psicossocial em Situações de Crise e Catástrofes”. Participou no exercício de intervenção psicossocial em vítimas e seus familiares, simulando os comportamentos aprendidos na sessão de treino.
- No âmbito da 9ª Mostra de Ciência, ensino e Inovação da Universidade do Porto (17 a 20 Março de 2011) representou o Laboratório de Reabilitação Psicossocial no stand da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, desempenhando funções de divulgação da FPCEUP e de recolha de dados nas atividades “Reconhecimento Emocional de faces”, “Avaliação do stress” e “Avaliação do sensation-seeking”.
- No âmbito da Semana da Responsabilidade Social Universitária, que decorreu no ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa, de 9 a 13 de Dezembro de 2013, representou a APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima) neste evento, desempenhando funções de divulgações de serviços prestados pela APAV e seus técnicos de Apoio a vítimas de crime.
- Dinamizou ações de sensibilização subordinadas aos temas violência no namoro, bullying, relações saudáveis e divulgação dos serviços prestados pela APAV na esfera social, em diversas escolas da zona centro do país, no âmbito do estágio profissional realizado nesta mesma instituição entre 2013 e 2014.
- Foi elemento **Júri** nas provas das novas Escolas de Bombeiros da Região Autónoma da Madeira, nas corporações: Bombeiros Voluntários de Porto Santo e Bombeiros Voluntários da Ribeira Brava.
- Desempenhou funções de assessoria ao Projeto: Recenseamento Nacional dos Bombeiros Portugueses, sob a tutela do assessor do Secretário Regional do Assuntos Sociais da Madeira, Eng.º João Garanito, e sobre a orientação de António Rocha, Inspetor Regional de Bombeiros.
- Criou e executou as múltiplas ações de promoção de saúde mental juntos das corporações da Ilha da Madeira e da Ilha de Porto Santo, ajustando os conteúdos temáticos para a Cruz Vermelha, entidade na qual também realizou ações de promoção de saúde mental e alertou para a importância da formação de uma equipa regional de apoio psicossocial de intervenção na crise e na catástrofe.
- Assessoria à criação e supervisão da equipa de Apoio Psicossocial da Cruz Vermelha Portuguesa da Delegação da Madeira (de 2014 a 2016).

(Isabel Teixeira)

quinta-feira, 22 de setembro de 2022