

CURRICULUM VITAE

Nome: Rui Alexandre Massena Gonçalves

Data Nascimento: 29 de Janeiro de 1989

Sexo: Masculino

Nacionalidade: Portuguesa

Morada: Rua Óscar Acúrsio, nº 105, Bairro Além das Vinhas, 2785-747 S. Domingos de Rana, Lisboa (Portugal)

Telemóvel: 912 437 109

Telefone: 219 111 189

Correio eletrónico: massena.rui@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÉMICA:

- **Executive Master em Gestão e Administração em Saúde** (média 16 valores) (30 ECTS).
CESPU Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário – Novembro de 2016 a Novembro 2017.
- **Mestrado Integrado em Medicina** (média 15 valores) (360 ECTS).
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa – Setembro de 2012 a Julho 2018.
- **Pós-Graduação – Riscos e Proteção Civil** (média 16 valores) (60 ECTS).
Instituto Superior de Educação e Ciências (ISEC) – Outubro de 2011 a Outubro 2012.
- **Pós-Graduação de Especialização – Medicina do Conflito e da Catástrofe** (média 14 valores) (20 ECTS).
Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa – Março de 2011 a Junho de 2011.
- **Licenciatura em Ciências da Saúde** (média 14 valores) (180 ECTS).
Faculdade de Medicina e Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa – Setembro de 2008 a Julho de 2011.
- **Ensino Secundário – Curso de Ciências e Tecnologias** (média 17 valores).
Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo – Setembro de 2004 a Julho de 2007.

FORMAÇÃO ESPECIALIZADA:

- **Internato de Formação Geral** – Janeiro a Dezembro 2019.
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte.
- **Recertificação de Tripulante de Ambulância de Socorro (RTAS)** – 35 horas.
Escola Nacional de Bombeiros / INEM – Julho 2018.
- **ACLS – Advanced Cardiovascular Life Support (Suporte Avançado de Vida Adulto)** – 16 horas
Ocean Medical / American Heart Association – Maio 2018.
- **ITLS Access Provider – International Trauma Life Support Access Provider Course** – 16 horas.
CESPU/ITLS – Fevereiro de 2016.
- **MRMI – Medical Response to Major Incidents – Postgraduate course.**
SESARAM/MRMI Faculty – Setembro de 2015.

- **PHTLS Advanced Provider – PreHospital Trauma Life Support Advanced Provider Course** – 16 horas.
AEM Portugal / NAEMT – Janeiro de 2015.
- **Controlo de acidentes com matérias perigosas** – 50 horas.
4EMES – Dezembro 2013
- **Laboratório de Formação SBV-DAE.**
INEM – Novembro de 2013.
- **PALS – Pediatric Advanced Life Support (Suporte Avançado de Vida Pediátrico)** – 16 horas.
American Heart Association – Novembro de 2013.
- **Tripulante de Ambulância de Socorro (TAS)** – 210 Horas.
Hefcare / INEM – Setembro a Novembro de 2013.
- **Formação Pedagógica Inicial de Formadores** – 92 horas.
Espiralsoft / IIEFP (Certificado de Aptidão Profissional de Formador) – Novembro de 2010 a Janeiro de 2011.
- **Curso de Aperfeiçoamento no Combate a Incêndios Urbanos e Industriais.**
Base Naval do Alfeite – Novembro de 2008.
- **Curso de Desfibrilhação Automática Externa.**
Elos Vitais – Dezembro de 2006.
- **Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte.**
Escola Nacional de Bombeiros – Outubro a Novembro de 2006.
- **Curso de Salvamento e Desencarceramento.**
Escola Nacional de Bombeiros – Maio a Junho de 2006.
- **Formação Inicial de Bombeiro.**
Escola Nacional de Bombeiros – Novembro de 2005 a Junho de 2006.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:

- **Médico – Clínico Geral** – desde Janeiro 2020 até ao presente.
- **Coordenador Médico** de equipas de prevenção e assistência médica a eventos – Dezembro 2019 até ao presente.
Ocean Medical Emergency Services.
- **Coordenador operacional** de equipas de prevenção e assistência médica a eventos – Outubro de 2014 até 2019.
Medevents Medical Support.
- **2º Comandante** – Abril 2019 até ao presente.
Associação Humanitária de Bombeiros de Parede – Amadeu Duarte
- **Oficial Bombeiro de 2ª** – Novembro de 2018 até Abril 2019.
Associação Humanitária de Bombeiros de Parede – Amadeu Duarte
- **Bombeiro de 2ª** – Novembro de 2017 a Novembro 2018.
Associação Humanitária de Bombeiros de Parede – Amadeu Duarte.
 - Operador de telecomunicações – Novembro de 2017 a Março de 2018.

- **Bombeiro de 3ª** – Setembro de 2005 até Novembro de 2017.
Associação Humanitária de Bombeiros de Parede – Amadeu Duarte.
 - Operador de telecomunicações – Junho de 2006 a Novembro de 2017.
 - Tripulante de Ambulância – Junho a Setembro de 2007 e Junho a Setembro de 2008.
- **Formador SBV/DAE certificado pelo INEM** (Suporte Básico de Vida / Desfibrilhação Automática Externa) – Novembro de 2013 até ao presente.
- **Operador Auxiliar de Telecomunicações (OPAT)** – Junho a Outubro de 2010; Junho a Outubro de 2011; Maio a Outubro de 2012; Maio a Outubro de 2013; Maio a Outubro de 2014.
Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC).
- **Formador** – Fevereiro de 2011 até ao presente.
Áreas de Socorrismo, Segurança Contra Incêndios e Evacuação.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS:

- **Línguas:**
 - Língua nativa: Português
 - Outras línguas:
 - Inglês – Nível B2.
 - Espanhol – Nível A2.
- **Aptidões e competências sociais:**
 - Bombeiro Voluntário desde Setembro de 2005 até ao presente.
 - Escuteiro do CNE desde 1995 até 2014. Durante o seu percurso escutista participou em várias iniciativas de caridade como o Banco Alimentar Contra a Fome, apoio aos desfavorecidos em lares, distribuições de bens nas ruas e participou vários acampamentos Internacionais (Kandersteg, Suíça 2001; Áustria 2007; Kandersteg, Suíça 2011).
De Setembro de 2010 a 2013 integrou uma equipa de chefia responsável por cerca de 30 jovens com idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos. Neste momento encontra-se na reserva.
- **Aptidões e competências de organização:**
 - Coordenador operacional dos dispositivos de resposta médica da MedEvents (alguns eventos em parceria com a CUF Saúde), sob responsabilidade do Dr. Pedro Barradas, a diversas provas desportivas nacionais e internacionais das quais se destacam, entre outras:
 - Rock'n'Roll Maratona de Lisboa EDP – Outubro de 2014.
 - 25ª Meia Maratona de Lisboa – Março de 2015.
 - Corrida da Mulher 2015 – Maio de 2015.
 - Corrida do Sporting Clube de Portugal – Outubro de 2015.
 - Rock'n'Roll Maratona de Lisboa – Outubro de 2015.
 - 29ª BAJA Portalegre 500 – Outubro de 2015.
 - 30ª BAJA Portalegre 500 – Outubro de 2016.
 - 31ª BAJA Portalegre 500 – Outubro de 2017.
 - 20ª 24H TT da Vila de Fronteira – Novembro de 2017.
 - 32ª BAJA Portalegre 500 – Outubro 2018.
 - 20ª 24H TT da Vila de Fronteira – Dezembro 2018.
 - Percursor, dinamizador e co-coordenador, do projeto PAREDE TRAUMA TEAM: Equipa de Trauma dos Bombeiros de Parede, que participou desde 2013 nos variados campeonatos nacionais e internacionais. Além da parte competitiva, este projeto marca a sua diferença por ter uma intensa componente de formação tanto para a própria equipa como para o exterior através da realização de diversos workshops e sessões de formação.
 - Foi responsável pela reformulação do projeto "RádioactivA", rádio-escola da Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo, tendo criado um projeto de financiamento que foi aprovado pela Câmara Municipal de Cascais para a construção de um estúdio nas instalações da escola. Assim, tornou-se coordenador da rádio-escola em 2003, função que desempenhou até 2007.

- **Aptidões e competências técnicas:**

- Participação tendo obtido o 2º Lugar da Classificação geral no World Rescue Challenge – vertente Trauma, organizado pela World Rescue Organization (WRO) em Outubro de 2016 em Curitiba, Brasil, como tradutor/intérprete da equipa Parede Trauma Team.
- Participação tendo obtido o 3º Lugar da Classificação geral no World Rescue Challenge – vertente Trauma, organizado pela World Rescue Organization (WRO) em Outubro de 2015 em Lisboa, como tradutor/intérprete da equipa Parede Trauma Team.
- Co-organizador dos eventos “Dia de treino de Trauma” e “European Rescue Trauma Challenge Meeting” realizados na freguesia de S. Domingos de Rana em 2015 em conjunto com a ANSD (Associação Nacional de Salvamento e Desencarceramento).
- Participação no World Rescue Challenge – vertente Trauma, organizado pela World Rescue Organization (WRO), em Outubro de 2014 em Londres como tradutor/intérprete das equipas portuguesas participantes neste evento.
- Integrou vários Postos de Comando no âmbito de ocorrências de Proteção Civil tanto em representação do Corpo de Bombeiros de Parede como da ANPC nomeadamente na integração no CETAC (Centro Tático de Comando da ANPC) à ordem do Comando Nacional de Operações de Socorro da Autoridade Nacional de Proteção Civil nos incêndios de Viseu em 2012.
- Organização em conjunto com outros representantes de cada Corpo de Bombeiros do Concelho de Cascais do 1º “Mass Training” em SBV realizado no CascaisShopping no âmbito da Semana da Proteção Civil em Março de 2014.
- 2º Classificado no 1º Trauma Challenge (competição técnica no âmbito da emergência pré-hospitalar que reuniu profissionais oriundos de todo o país num total de 19 equipas participantes) organizado pela Associação Nacional de Salvamento e Desencarceramento em Dezembro de 2013.
- Várias horas de formação ministradas nas áreas de socorrismo, segurança contra incêndios em edifícios e evacuação, em instituições tais como a Guarda Nacional Republicana ou empresas como o Continente, a Thales ou Netjets, entre outras.

- **Aptidões e competências informáticas:**

- Domínio da informática na ótica do utilizador nomeadamente no que diz respeito aos softwares Microsoft Windows, Microsoft Office e MacOS.
- Domínio básico do software "Joomla" com o qual desenvolveu o Site dos Bombeiros de Parede (www.bombeirosparede.pt) no verão de 2010 e o reformulou em 2012. Desde o verão de 2010 até 2015 foi o responsável pela manutenção do Site dos Bombeiros de Parede.

- **Carta de Condução:**

- A, A1, B e B1.
- Averbamento do grupo 2 – condução de veículos em marcha de urgência.

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

- Recebeu a 5 de Maio de 2018:
 - Medalhão de Mérito da Junta de Freguesia de São Domingos de Rana por serviços distintos na área do Socorro e Proteção Civil.
- Recebeu a 25 Outubro de 2016:
 - Voto de Louvor aprovado por unanimidade pela Assembleia de freguesia da união de freguesias de Carcavelos e Parede pelo “excelente desempenho da equipa de trauma da Associação Humanitária de Bombeiros de Parede – Amadeu Duarte (Sebastião Esquível, Mariana Campilho e Rui Massena), tendo conquistado o 2º lugar no World Rescue Challenge 2016”
- Recebeu a 18 de Setembro de 2016:
 - Diploma e Medalha de Bom Comportamento e Assiduidade Grau Prata “1 estrela” da Associação Humanitária de Bombeiros de Parede - Amadeu Duarte.

- Medalha de Assiduidade Grau Prata da Liga dos Bombeiros Portugueses por 10 anos de assiduidade e bons serviços prestados à causa dos Bombeiros Portugueses.
 - Diploma de Louvor “pela dedicação, competência, empenho e alto sentido de responsabilidade dispensado ao parque auto do serviço de saúde” da Associação Humanitária de Bombeiros de Parede - Amadeu Duarte.
- Recebeu a 9 de Agosto de 2013:
 - Diploma de “Bons Serviços” da Associação Humanitária de Bombeiros de Parede - Amadeu Duarte.
- Recebeu a 9 de Agosto de 2011:
 - Medalha Municipal de Comportamento Exemplar Grau Cobre da Câmara Municipal de Cascais, pelo desempenho de serviços, zelo, dedicação e competências durante 5 anos.
 - Diploma e Medalha de Bom Comportamento e Assiduidade Grau Cobre da Associação Humanitária de Bombeiros de Parede - Amadeu Duarte.
 - Medalha de Assiduidade Grau Cobre da Liga dos Bombeiros Portugueses por 5 anos de assiduidade e bons serviços prestados à causa dos Bombeiros Portugueses.
- Participou, tendo realizado um trabalho de investigação sobre a Toxicodependência, e venceu um concurso da Câmara Municipal de Cascais do qual resultou como prémio uma viagem a Cabo Verde em 2005.
- Recebeu o Diploma de Valor e Mérito Escolar pelo seu desempenho escolar e comportamento nos anos letivos 2003/2004, 2004/2005 e 2006/2007 na Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo.

S. Domingos de Rana,
31 de Janeiro de 2020